



## MENU' ESTIVO 18/36 mesi anno 2018/2019

I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<p><b><u>Lunedì</u></b>  Riso (gr.40) Olio e Parmigiano  Uovo (1) Strapazzato  Carote** (gr.80) al Tegame  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Lunedì</u></b>  Pasta (gr. 40) con le verdure (gr. 30)  Polpettone di Bovino al Forno (gr.50)  Fagiolini** all'Olio (gr. 50)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Lunedì</u></b>  Pasta (gr.40) e Lenticchie (gr.20)  Formaggio (gr. 35)***  Carote** al Tegame (gr.80)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Lunedì</u></b>  Pasta (gr. 40) al pomodoro (gr. 20)  Straccetti di Pollo Cremolati  Carote all'Olio (gr.80)  Pane e frutta</p>
<p><b><u>Martedì</u></b>  Pasta (gr.40) con Lenticchie (gr.20)  Polpette Tacchino al Tegame (gr.50)  Pisellini** (gr.50)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Martedì</u></b>  Risotto (gr.50) con Lattuga (gr.25)  Mozzarella (gr.30)  Insal. patate e pom. e basilico (gr. 50)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Martedì</u></b>  Pasta (gr.40) al Pomodoro (gr.50)  Polpettone di Tacchino (Gr.50)  Insalata di patate (gr.50)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Martedì</u></b>  Pasta (gr. 40) con le verdure (gr. 30)  Filetti di Nasello (gr. 50)*  Bieta** all'Olio (gr.100)  Pane e frutta</p>
<p><b><u>Mercoledì</u></b>  Pasta (gr.40) al Pomodoro (gr.50)  Formaggio (gr. 35)***  Fagiolini** all'Olio (gr. 50)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Mercoledì</u></b>  Pasta(gr.50)Rosa(gr.30pom.)ricotta(gr.10)  Bocconcini di Pollo al Rosmarino (gr.50)  Zucchine al Tegame (gr.60)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Mercoledì</u></b>  Pasta (gr. 40) con le verdure (gr. 30)  Filetti di Nasello* (gr.50)  Pisellini (gr.50)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Mercoledì</u></b>  Pasta (gr. 40) con zucchine (gr. 30)  Frittata (1 uovo)  Insalata di Patate (gr.50)  Pane e frutta</p>
<p><b><u>Giovedì</u></b>  Pasta (gr. 40) crema di verdure(gr.30)  Arista di Maiale (gr.50)  Patate al forno (gr. 50)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Giovedì</u></b>  Pasta (gr.40) e Fagioli (gr.20)  Filetti di Merluzzo* al Limone (gr.50)  Carote** all'Olio (gr.80)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Giovedì</u></b>  Pasta (gr. 40) all'Ortolana (gr.30)  Uovo Strapazzato (1 uovo)  Fagiolini** all'olio (gr.60)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Giovedì</u></b>  Risotto (gr. 40) con le carote (gr. 30)  Polpette Bovino al Tegame (gr.50)  Fagiolini** all'Olio (gr.60)  Pane e frutta</p>
<p><b><u>Venerdì</u></b>  Pasta (gr. 40) crema di zucch. (gr. 30)  Crocchette di Merluzzo (gr. 50) con  Bieta** all'olio (gr.100)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Venerdì</u></b>  Pasta (gr.40) al Pomodoro (gr.50)  Frittata (1 uovo) con Zucchine (40 gr.)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Venerdì</u></b>  Risotto (gr. 40) al Pomodoro (gr. 30)  Bocconcini di Pollo Cacciatore (gr.50)  Bieta** all'Olio (gr.100)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Venerdì</u></b>  Pasta (gr. 40) con le verdure (gr. 30)  Ricotta (gr.45)  Patate al Forno (gr. 50)  Pane e frutta</p>

Nei primi piatti vengono sempre aggiunti gr. 5 di formaggio da grattugia e gr. 5 di olio extra vergine d'oliva. Le grammature sono da considerarsi al netto degli scarti e peso a crudo.

\*Alimenti congelati      \*\* Alimenti che potrebbero essere congelati      \*\*\*Formaggi Freschi (mozzarella/caciotta/ricotta/asiago/groviera/stracchino)

- Pesce: Reperibilità sul mercato (Platessa/Merluzzo, Nasello)
- Alimenti alternativi per diete speciali: Per prosciutto cotto e carne di maiale: formaggio, uova, arrosto di tacchino o di pollo.
- Per latte e derivati: polpa di frutta fresca, succhi di frutta, biscotti Privolat, fette biscottate, cereali per la colazione - Prosciutto cotto, arrosto di tacchino o di pollo, uova.